



skillio

# MACH DICH FIT FÜR'S LEBEN!

Stärke dein Selbstvertrauen, vertraue deinen Stärken, entdecke deine Ziele und entwickle deine Persönlichkeit.

---

## PROGRAMM 2020

Ziele | Themen | Methode | Kontakt



## **FINDE DEINEN WEG**

**Raus aus der Orientierungslosigkeit!**

## **ZEIG WAS DU KANNST**

**Weg mit den Selbstzweifeln!**

## **VERTRAUE DIR SELBST**

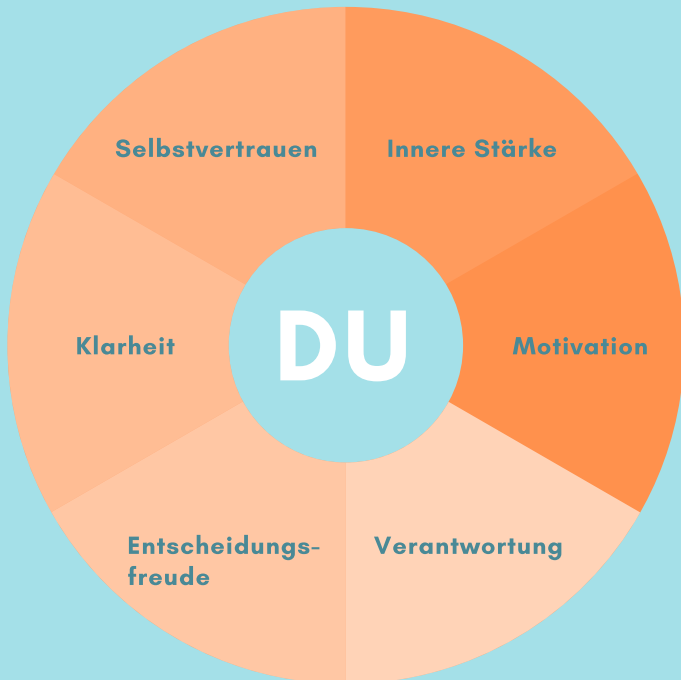
**Lass dich von Ängsten nicht beeindrucken!**



# WERDE DEIN BESTES ICH

## Persönlichkeitsentwicklung

Mit skillio machst du dich fit fürs Leben. Wir glauben daran, dass du mit der richtigen inneren Haltung deine Ziele erreichen kannst und den Herausforderungen des Erwachsenseins gestärkt begegnen wirst. Schließe die Lücke zwischen dem, wo du bist und dem, wo du sein willst. Traue dich, du selbst zu sein und das Leben zu leben, das zu dir passt.





# ENTDECKE DICH (NEU)

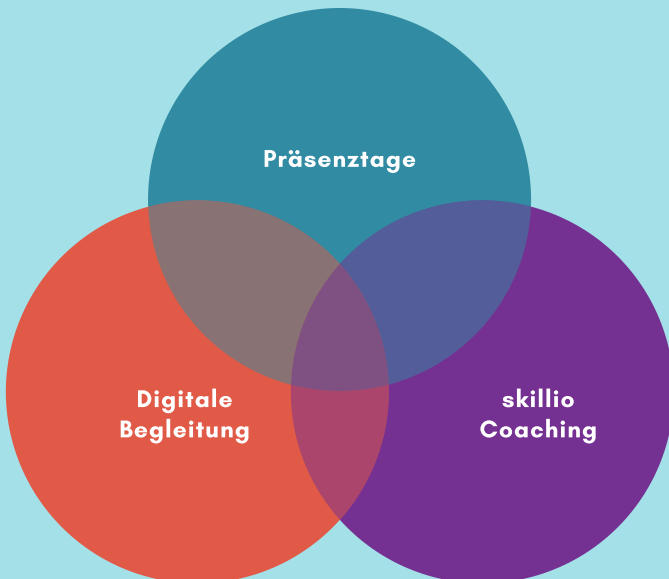
## Themenbeispiele

Wie ticke ich, was ist meine Persönlichkeit? Was motiviert mich und welche Ziele treiben mich an? Welche Werte möchte ich in meinem Leben leben? Bin ich Ok, so wie ich bin? Betrachte ich mich selbst als wertvoll? Worauf kann ich vertrauen? Was hilft mir in turbulenten Zeiten? Was ist mein Fels in der Brandung? Wie bringe ich die vielen Erwartungen an mich unter einen Hut? Was sind meine Stärken und Potentiale? Wie begegne ich Veränderung? Wie finde ich meinen Platz in einer neuen Umgebung? Wie gehe ich mit Herausforderungen um? Woraus schöpfe ich Kraft und Energie? Wie werde ich entscheidungsfähig - und wie erkenne ich, was ich (nicht) will? Wie geht es weiter mit mir? Was habe ich schon geschafft? Wofür entscheide ich mich? Wie gelingt mein erster Schritt? Wie fordere ich mich selbst heraus?

# DU STEHST IM MITTELPUNKT

## skillio Methode

skillio unterstützt und fördert deine persönliche und berufliche Entwicklung nachhaltig. Aus unserer Erfahrung sind zwei Kriterien für den Erfolg grundlegend: flexibles Lernen, das du individuell so gestalten kannst, wie es am besten zu deinem Alltag und deinen Bedürfnissen passt. Und gleichzeitig der "echte" persönliche Austausch mit anderen Teilnehmern und unseren Trainern und Coaches. Aus diesem Grund ist unser skillio Trainingsprogramm die perfekte Mischung aus einer digitalen Begleitung für unterwegs, interaktiven Präsenztagen live vor Ort und unserem persönlichen skillio Coaching.






## SEI DABEI!

### Kontakt zu skillio

 Finde alle weiteren Infos, Anmeldung und Termine 2020 auf [www.skillio.de](http://www.skillio.de)

 Mail: [hallo@skillio.de](mailto:hallo@skillio.de)

 Instagram: @dein\_skillio



*hier geht's  
direkt zu uns!*